

6 生活のことで支援が欲しい

(1) 居宅介護事業（ホームヘルプサービス）

I どんな制度

精神障害のために日常生活を営むのに支障がある方に、調理、掃除をはじめとした在宅生活に必要な援助を行います。また、一人で通院するのが困難な方は、通院に関する支援を受けることができます。

II 対象

障害支援区分 1 以上の方

III 手続き方法

お住まいの区の各障害者相談支援センター、または区役所地域みまもり支援センター高齢・障害課精神保健係で相談してください。

※ 障害者総合支援法による障害支援区分認定を受けていない方は認定手続きが必要になります。

IV 費用

障害者総合支援法による費用負担があります。

利用量に応じた 1 割負担と所得区分に応じた月額上限負担額設定があります。

生活保護世帯の方は無料です。

V 問合せ先

名称	電話番号
各障害者相談支援センター	【 P85 】
お住まいの区の区役所地域みまもり支援センター高齢・障害課精神保健係	【 P83 】



(2) 移動支援事業

I どんな制度

精神障害のために屋外での移動が困難な方に、安全かつ円滑に外出できるよう移動についての支援を行います。

移動支援	公的機関や銀行への外出、日常生活上不可欠な買い物といった社会生活上必要な外出、余暇活動など社会参加のための外出。
通学・通所支援	居宅から学校、または通所先事業所の片道または往復の移動の支援。

II 対象

精神障害者であって、障害支援区分1以上の方

※ 通学・通所支援については、別途利用条件あり。

III 手続き方法

お住まいの区の各障害者相談支援センター、または区役所地域みまもり支援センター高齢・障害課精神保健係で相談してください。

※ 障害者総合支援法による障害支援区分認定を受けていない方は認定手続きが必要になります。

IV 費用

障害者総合支援法（地域生活支援事業）による費用負担があります。

利用量に応じた1割負担と所得区分に応じた月額上限負担額設定があります。

生活保護及び市民税非課税世帯の方は無料です。

V 問合せ先

名称	電話番号
各障害者相談支援センター	【 P85 】
お住まいの区の区役所地域みまもり支援センター高齢・障害課精神保健係	【 P83 】

(3) 短期入所（ショートステイ）

I どんな制度

地域で生活している精神障害者が、家族の疾病や冠婚葬祭等で一時的に地域生活が困難になったときに、短期間入所することができます。

II 対象

地域で生活をしている方

※ 短期入所事業所は医療機関ではないので、病状が安定していることが望まれます。

III どんな時に利用できるか

○家族の旅行・冠婚葬祭 ○家族の病気・入院 ○家族の休息 等

※ 利用には障害者総合支援法の手続きが必要です。障害支援区分認定には1～2か月ほどの時間がか

かりますので、「今すぐサービス利用はしない」という方も、近い将来利用が想定される場合はいざというときにスムーズに利用ができるよう、障害支援区分認定手続きをご検討ください。

IV 手続き方法

- ① お住まいの区の障害者相談支援センターや区役所地域みまもり支援センター高齢・障害課精神保健係に相談
 - ※ 障害者総合支援法による障害支援区分認定を受けていない方は認定手続きが必要です。
- ② 利用申込（利用の申し込みが必要です。）
- ③ 利用したい日時、日数等を伝え、施設の空き状況の確認
- ④ 見学
- ⑤ 利用契約
 - ※ 可能であれば主治医の診療情報提供書や処方されている薬の情報等ご本人の状況がわかるものをご用意ください

V 費用

障害者総合支援法における費用負担（1割負担）のほかに、食事代、日用品代等が必要です。

VI 問合せ先

名称	電話番号
各障害者相談支援センター	【 P85 】
お住まいの区の区役所地域みまもり支援センター高齢・障害課精神保健係	【 P83 】

VII 利用可能な施設

名称	郵便番号	住所	電話・FAX 番号	運営法人
障害者支援施設 川崎ラシクル	210-0024	川崎区日進町 5-1 川崎市複合福祉センター（ふくふく）内	電話：044-589-3880 FAX：044-589-3890	社会福祉法人 三篠会
桜の風 （もみの木）	211-0035	中原区井田 3-16-1	電話：044-920-9006 FAX：044-788-7968	社会福祉法人 川崎聖風福祉会
かわさき地域 生活支援拠点 たじま短期入 所	210-0853	川崎区田島町 20-10	電話：044-276-9638 FAX：044-276-9694	社会福祉法人 川崎聖風福祉会
短期入所クラ イス川崎神木	216-0032	宮前区神木 2-9-5	電話：044-948-6218 FAX：044-948-6228	株式会社ミナノ ワ